



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ХАНТЫ - МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
Бюджетное учреждение профессионального образования Ханты-Мансийского
автономного округа – Югры
«Междуреченский агропромышленный колледж»

Утверждаю:
Директор
БУ «Междуреченский агропромышленный колледж»
М.Л. Адамович
« 23 » ноября 2022 года



Согласовано:
Председатель первичной профсоюзной организации
Полякова М.В. Полякова
« 23 » ноября 2022 года

Инструкция ИОТ № 87

Инструкция по охране труда для обучающихся при проведении занятий по
лыжной подготовке

2022г.

Настоящая инструкция разработана в соответствии с действующим законодательством и нормативно-правовыми актами в области охраны труда и может быть дополнена иными дополнительными требованиями применительно к конкретной должности или виду выполняемой работы с учетом специфики трудовой деятельности в БУ «Междуреченский агропромышленный колледж») (далее - Колледже) и используемых оборудования, инструментов и материалов. Проверку и пересмотр инструкций по охране труда организует работодатель. Пересмотр инструкций должен производиться не реже одного раза в 5 лет.

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям лыжной подготовкой допускаются учащиеся, относящиеся к основной и подготовительной группе, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

1.2. Опасность возникновения травм:

- при ненадежных креплениях лыж;
- при падении во время спуска с горы или прыжков с трамплина;
- обморожения при поведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже 20⁰С;

1.3. На занятиях по лыжной подготовке должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

2. Требования безопасности перед началом занятий

Обучающийся должен:

2.1. Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки, перчатки или варежки (последние предпочтительнее). Для защиты от ветра желательно сверху надеть легкую куртку из плащевой ткани.

2.2. Проверить исправность спортивного инвентаря и подогнать крепления лыж к обуви. Во избежание потертостей не надевать тесную или слишком свободную обувь.

2.3. Организовано под командой преподавателя убыть на трассу для выполнения учебного задания.

3. Требования безопасности во время занятий

Обучающийся должен:

3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах: на дистанции – 3-4 м, при спуске с горы – не менее 30 м.

3.2. При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.

3.3. После спуска с горы не останавливаться у подножия.

3.4. Наблюдать друг за другом и немедленно сообщать преподавателю о первых признаках обморожения, об ухудшении состояния.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

Обучающийся должен:

4.1. При поломке или порче лыжного снаряжения, которую невозможно устранить в пути, сообщить об этом преподавателю и с его разрешения двигаться к колледжу.

4.2. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об преподавателю.

4.3. При получении травмы прекратить занятия и поставить в известность преподавателя.

4.4. С помощью преподавателя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в лечебное учреждение или вызвать «скорую помощь».

5. Требования безопасности по окончании занятий

Обучающийся должен:

5.1. Организованно убыть в помещение колледжа

5.2. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.

5.3. Внимательно осмотреть открытые участки тела на предмет отсутствия очагов обморожения;

5.4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Разработал:
Заместитель директора
Карпова А.В.

Согласовал:
Специалист по ОТ
Сафин С.О.

